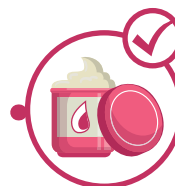


Оksamитові руки після антисептика — реально, або Яким має бути крем для рук

01

Зволожувальний або живильний



02

Містить натуральні екстракти — алое,
ромашки тощо, а також олії — оливкову,
жожоба, какао, авокадо



03

Має у складі вітаміни, зокрема E



04

Захищає від ультрафіолету — має SPF
щонайменше 15



05

Удома — у «сімейній» упаковці з дозатором



06

У сумці чи рюкзаку — «кишенькова» версія зручного об'єму



07

Має легку текстуру



08

Не залишає відчуття липкості



09

Зручно наносити після кожного миття рук



НА ЗАМІТКУ



Доктор Комаровський радить

Доктор Комаровський у своєму відеоблозі пропонує підписникам користуватися дієвою методикою догляду за пошкодженою шкірою рук. Так, увечері перед сном потримайте руки у теплій воді, температурою 36 °...40 °C протягом 5 хв. Це потрібно для того, аби шкіра увібрала воду. Потім вийміть руки, промокніть їх рушником і нанесіть на них жирний крем. Якщо крем вам не до вподоби, замість нього скористайтеся так само дієвим, але значно

дешевшим засобом — медичним вазеліном. Він підходить навіть для екстремально сухої шкіри рук, адже створює захисне покриття і не дає шкірі втрачати вологу. Ефективність процедури посилите, якщо на ніч надягнете бавовняні, лляні чи інші косметичні рукавички.

А остаточно відновити водний баланс шкіри вам допоможе турбота про рівень вологості в оселі — регулярно її провітрюйте та користуйтеся зволожувачем повітря